

## 04 | BOULEVARD *weinstrasse* | 01 2023

### Volkshochschule Edenkoben e.V. VHS-PROGRAMM- ANGEBOT FÜR DAS ERSTE HALBJAHR 2023 ONLINE!

**Edenkoben -VHS-** Das Programmangebot für das kommende Halbjahr ist auf unserer Homepage unter [www.vhs-suew.de](http://www.vhs-suew.de) veröffentlicht. Das Programmheft der Volkshochschulen im Kreis SÜW wird in den kommenden Tagen verteilt werden können. Anmeldungen für das kommende Semester bitte schriftlich an die VHS Edenkoben, Weinstr. 86, 67480 Edenkoben, Telefon: 06323-5585 oder per E-Mail: [vhs-Edenkoben@t-online.de](mailto:vhs-Edenkoben@t-online.de) bzw. direkt über: [www.vhs-suew.de](http://www.vhs-suew.de)

#### Auszug aus dem Kursangebot:

##### G416: Yoga und Faszien-Training - Yoga am Nachmittag

Kursleiterin: Doris Reinfrank. Bewegung und Entspannung für Anfänger und Geübte. Finde einen Ausgleich - deine Balance - zum Alltag, trainiere deinen Körper mit fordernden, aber auch entspannenden Asanas (Körperhaltungen), schenke deinem Atem Aufmerksamkeit. Wir trainieren unsere Faszien, manchmal auch mit Bällen, Blöcken, Gurten, helfen unserem Körper zu mehr Beweglichkeit, schaffen Ausgleich zwischen Aktivität und Ruhe. Beginn: Montag, 9. Januar, 16 bis 17.30 Uhr, Edenkoben, VHS-Gebäude, Ludwigsplatz 11, Am Stadtgarten, 10 Termine.

##### G453: Qi Gong 18 Bewegungen

Kursleiterin: Petra Valdman. Es handelt sich hier um eine eigenständige Übungsreihe, die sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet ist. Beginn: Montag, 16. Januar, 18.30 bis 20 Uhr, VHS-Gebäude, Ludwigsplatz 11, Am Stadtgarten, 10 Termine.

##### U443: Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber (nach DGUV 214-059)

Kursleiter: Guido Sprenger. Ziel des Seminars ist der sichere und wirtschaftliche Umgang mit der Motorsäge. Die Ausbildung gliedert sich in technische Grundkenntnisse, Wartung und Instandsetzung, Schärfe- und Schneidetechniken am liegenden Holz. Die Ausbildung entspricht den Vorgaben der Unfallkassen der Länder sowie den zuständigen Berufsgenossenschaften. Termin: Samstag, 14. Januar, 8.30 bis 16.30 Uhr, VHS-Gebäude, Ludwigsplatz 11, Am Stadtgarten.

**Text: VHS Edenkoben**

## LANDAUER WEIHNACHTSCIRCUS AM SAMSTAG MIT AUFTRITT DER EDESHEIMER GRUPPE „WAGEMUT“



**Landau -ti-** 20 Jahre Landauer Weihnachtscircus – und fast ist er schon wieder vorbei. Nur noch bis Sonntag, dem 8. Januar, finden zweimal täglich um 15 Uhr und 19 Uhr Vorstellungen statt. Wer also noch nicht da war – letzte Gelegenheiten, das Jubiläumsprogramm zu genießen.

Wir nie zuvor in all den Jahren ist der aktuelle Weihnachtscircus Stadtgespräch. Wer da war, ist begeistert. Das Programm trifft von der ersten bis zur letzten Minuten den Nerv des Publikums. Und man spricht darüber – beim Bäcker, an der Supermarktkasse, beim Friseur, mit Bekannten auf der Straße. Jeder hat seine eigenen Höhepunkte, aber einig sind sich alle: Es ist Spitze! Ob Motorrad-Kugel oder Tanzende Teller, ob Jongleur Alfio aus Spanien oder Catwoman, die an Ketten durch's Circusrund fliegt, ob klassischer Seiltanz der charmanten Französin Marine oder Akrobatik an der Hohen Perche des polnischen Duos Lusesita und Matteo, ob Clown Berty oder die vielen schönen Tiere – jede Darbietung sorgt durchgängig für Begeisterung beim großen und kleinen Publikum.

Und dann sind da ja auch noch die Überraschungen, die den Landauer Weihnachtscircus zu etwas Besonderem machen. Zur Förderung des Vereinslebens aber auch der Jugendarbeit sind von Anbeginn Fanfaren- und Spielmannszüge aus dem Südwesten dabei, denen der Weihnachtscircus



eine Bühne für Auftritt vor großem Publikum bietet. Im Laufe der Jahre hat sich das Spektrum der so unterstützten Vereine stark verbreitert. So ist die Manege des Landauer Weihnachtscircus inzwischen Auftrittsort für Klassen aus Ballett- und Tanzschulen, Garden von Karnevalsvereinen und auch engagierter junger Artistengruppen. Am Samstag, dem 7. Januar, ist zur 15 Uhr Vorstellung die Kompanie „Wagemut“ aus Edesheim zu Gast. „Wagemut“ ist aus der Arbeit eines Sportvereins heraus entstanden. Inzwischen bietet Gründerin Sarah Schmedeshagen professionelle Kurse in ihrem neu eröffneten Theater- und Artistik-Zentrum an. Schmedeshagen ist zertifizierte Circus- und Artistik-Trainerin und bietet damit beste Ausbildungsvoraussetzungen. Der Landauer Weihnachtscircus stellt den jungen Nachwuchskünstlern gerne seine Manege zur Verfügung, um ihnen den Weg ins Rampenlicht zu ebnen. Die Besucher der Samstagsvorstellung erleben ein kurzes Vorprogramm „wagemutiger“ junger Artistinnen und Artisten. Und wer weiß – vielleicht sind es die Stars von morgen.



#FEIN  
STÜCK  
PFALZ

DIE PLATTFORM  
FÜR HEIMATGEFÜHL

[WWW.EINSTUECKPFALZ.DE/SHOP](http://WWW.EINSTUECKPFALZ.DE/SHOP)  
AUSGEWÄHLTE PRODUKTE SIND AUCH  
BEI DER EDENKOBENER RUNDSCHAU,  
WEINSTR. 109, 67480 EDENKOBEN ERHÄLTlich.

### SCHLÜSSELANHÄNGER AUS FASSHOLZ - MADE BY @FASSGEIL

Exklusiver Schlüsselanhänger aus Weinfässerholz mit unserem #einstueckpfalz-Logo. Schreiner Florian Manz macht mit seinen Objekten nachhaltig die letzte Daube zu einem Design-Objekt und hat für uns exklusiv den #einstueckpfalz-Schlüsselanhänger gefertigt. Durchmesser: 4 cm

9,50€

